Решение конфликтных ситуаций за счет ребенка снижает степень напряженности в семье, но полностью проблемы не решает.

* **Ребенок как орудие решения семейных конфликтов**

Еще одним главным поводом для семейного конфликта является сам ребёнок.

Родители, не умея решать собственные конфликты, сводят их решение к ребенку, поощряя или наказывая его за поведение, доказывающее правоту противоборствующих сторон.

В результате ребенок должен соответствовать противоречивым требованиям своих родителей, что мешает ему быть самим собой, индивидуальностью. Решая конфликт за счет ребенка, многие родители рвут его на части не только требованиями, но и различными расспросами.

**Можно ли избежать семейных конфликтов?**

Какой бы благополучной ни была ваша семья, избежать конфликтов вряд ли получится.

***Важно - не уходить от ссор, а учиться решать их конструктивным путем.***

Самый приемлемый способ решения конфликтов – *шаг к компромиссу.*

Вместо вопроса: "Кто виновен?", лучше задуматься: "А как нам поступить?", не забывая, что ссора имеет единую цель - достигнуть общности взглядов в разрешении проблемы.

При любом конфликте родители должны подавлять себя, потому что ссоры и выяснение отношений причиняют непоправимый вред детям.

Ссору, возникшую в присутствии детей, необходимо завершить позитивно, чтобы они увидели, что родители помирились и им ничего не угрожает.

***ПОМНИТЕ, ЧТО***

******

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 9» имени Ландышевой Александры Евгеньевны

*Буклет для родителей*

*«Конфликты*

 *в семье»*

******

**Убеждение, что в благополучной семье нет места размолвкам и ссорам, - ошибочно.**

Практически в каждой семье бывают разногласия по поводу возникновения различных ситуаций. Нередко случается так, что ссоры взрослых происходят в присутствии детей.

В случае оскорбления родителями друг друга и выяснения отношений в довольно громких тонах, мамам и папам стоит задуматься о том, как лучше объяснить ребёнку эти негативные моменты, и постараться сгладить детские неприятные впечатления от взрослых разговоров.

**Семейный конфликт**

- это активная оппозиция между членами одной семьи. Из-за характера отношений он может принимать самые разные формы: словесный, физический, сексуальный, финансовый или психологический.

[**Конфликты**](https://wikigrowth.ru/razvitie/konfliktyi/) могут включать различные комбинации членов семьи: разногласия внутри пары, между родителями и детьми или между сестрами и братьями.



**Причины конфликтов в семье:**

* разные взгляды на семейную жизнь;
* неудовлетворенные потребности и пустые ожидания;
* употребление алкоголя одним из супругов;
* неверность;
* неуважительное отношение друг к другу;
* нежелание участвовать в воспитании детей;
* бытовая неустроенность;
* нежелание помогать по дому;
* различия в духовных интересах;
* эгоизм;
* несоответствие темпераментов;
* ревность и т. д.



**Влияние конфликтов на ребенка**

К сожалению, при возникновении конфликтов внутри семьи больше всех страдают именно дети. Причем влияние на ребенка проявляется не открыто, как в ситуациях семей с асоциальным поведением, а косвенно. Подобное влияние непременно отражается на личности ребенка.

**В этом случае возможны три основных варианта развития событий:**

* **Ребенок – безмолвный свидетель родительской ссоры**

Родители и ребенок – это единое целое, в котором мама и папа являются основой для психологического развития ребёнка.

Частые ссоры и выяснения отношений между родителями приводят к тому, что у ребёнка пропадает ощущение защищенности. В результате нарастает тревожность, а продолжительные конфликты приводят к серьезным последствиям.

Ребенок замыкается в себе, его преследуют страхи и ночные кошмары. Наличие скрытых неразрешенных конфликтов также вредит детской психике.

Утаиваемое напряжение, притворная вежливость, отчужденность или враждебность родителей более разрушительны для психики ребенка, чем открытые скандалы.

* **Ребенок как объект эмоциональной разрядки**

Нередко собственное раздражение и недовольство родители выплескивают на ребенка. Используя ребенка в качестве «громоотвода», родители усугубляют у него чувство неуверенности, непрочности межличностных отношений, провоцируют в нем сомнения в личной ценности и возможностях.