

Министерство здравоохранения Российской Федерации

План

проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни:

1. 12-18 сентября – неделя, направленная на сокращение потребления алкоголя,
2. 19-25 сентября – неделя мер, направленных на формирование ответственного отношения к сердцу,
3. 26 сентября - 2 октября - неделя мер, направленных на здоровое долголетие,
4. 1-2 октября – акция 10000 шагов,
5. 3-9 октября – неделя поддержки грудного вскармливания,
6. 3-9 октября – неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности,
7. 10-16 октября – неделя скрининга злоупотребления алкоголем,
8. 10-16 октября – неделя, посвященная Всемирному дню борьбы с раком груди,
9. 17-23 октября – неделя здорового питания,
10. 24-30 октября – неделя контроля артериального давления и нарушений ритма сердца,
11. 31 октября – 6 ноября – неделя снижения потребления поваренной соли,
12. 7-13 ноября - неделя профилактики рака толстой кишки,
13. 14-20 ноября – неделя отказа от табака,
14. 14-20 ноября – неделя борьбы с диабетом,
15. 14-20 ноября – Всемирный день ребенка,
16. 21-27 ноября – неделя популяризации подсчета калорий,
17. 28 ноября – 4 декабря – неделя, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом,
18. 28 ноября – 4 декабря – неделя укрепления здоровья и поддержки физической активности людей с инвалидностью,
19. 5-11 декабря – неделя ответственного отношения к здоровью,
20. 12-18 декабря – неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах,
21. 19-25 декабря – неделя популяризации потребления овощей и фруктов,
22. 26 декабря – 1 января – профилактика злоупотребления алкоголем в новогодние праздники.