



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени Ландышевой А.Е.
К.С.Середкина
«18» сентября 2023 г
приказ № 125-ОД

План
психолого-педагогического сопровождения
по подготовке выпускников 9 класса
к ОГЭ в 2023-2024 учебном году
МБОУ СОШ № 9
имени Ландышевой А.Е.

Психолого-педагогическое сопровождение предполагает целостный и непрерывный комплекс мер, предусматривающий применение адекватных форм, методов, приемов взаимодействия всех участников образовательного процесса.

Одной из задач школьной психологической службы является организация психологической подготовки к экзаменам в формате ОГЭ для успешной сдачи и получения максимально возможных баллов за экзамен выпускниками.

Цель психологической подготовки — выработка психологических качеств, умений и навыков выпускников, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ОГЭ и позволят каждому ученику более успешно вести себя во время экзамена, т.е. будут способствовать развитию памяти и навыков мыслительной работы, концентрации внимания, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, владеть своими эмоциями.

Цель: оказание психологической помощи выпускникам 9-го класса, их родителям и педагогам в подготовке к ОГЭ.

Задачи:

1. Развить познавательный компонент психологической готовности к ОГЭ: отработать навыки самоорганизации и самоконтроля, волевой саморегуляции, развить внимание, память, мышление.
2. Снизить уровень тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции.
3. Содействовать адаптации учащихся к процессу проведения ОГЭ.

№ п/п	Содержание деятельности	Планируемый результат	Сроки
1. Работа с обучающимися			
<i>Цель – создание условий для психологической готовности к ОГЭ и решения психологических проблем учащихся.</i>			
1.1	1. Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов, игр для учащихся 9-го класса по развитию у них самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности. 2. Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической саморегуляции. 3. Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ОГЭ.	Овладение учащимися приемами навыками психофизической саморегуляции, выработка умений самостоятельно противостоять стрессу.	Сентябрь-май
1.2	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течение года
2. Работа с родителями выпускников:			

2.1	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ОГЭ	Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Март
2.2	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ОГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанных с ОГЭ	В течение года
2.3	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся и родителей.		В течение года
2.4	Разработка рекомендаций, памяток для родителей.		В течение года
2.5	Работа по запросу родителей.		В течение года
3. Работа с педагогами			
3.1	Совместный контроль подготовки к ОГЭ.	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года
3.2	Подготовка методических рекомендаций педагогам по подготовке выпускников к ОГЭ.	Дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	Октябрь