

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Будь уверен на все 100» 9 класс

Настоящая программа разработана в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г № 1897 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

При разработке программы основной опорой шел на программу занятий по подготовке учащихся к выпускным экзаменам с элементами психологического тренинга Гуськовой Е.В. и Будневич Г.Н., программу «Путь к успеху» Стебенева Н., Королевой Н., программа «Познай себя».

Место курса в учебном плане

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования курс внеурочной деятельности «Будь уверен на все 100», является курсом внеурочной деятельности.

Программа разработана на год обучения и составляет 34 часа. При условии, что класс разделён на 2 группы. Занятия проводятся 1 раз в неделю с каждой группой.

Цель реализации программы: выработка психологических качеств, умений и навыков у обучающихся 9 класса, которые повысят эффективность подготовки к прохождению и сдаче ОГЭ.

Предметные результаты:

- психологические знания (понятия, факты, идеи, законы науки психологии, способы психической деятельности),
- психологические умения (чем для самого человека становятся те знания и способы действия, которые он приобретает в процессе обучения),
- навыки (привычка мыслить и действовать в соответствии с психологической культурой),
- опыт творческой самостоятельности,
- овладение культурой психической деятельности,
- формирование эмоционально-целостного отношения к психологической реальности и действительности в целом.

Оценка результатов осуществляется через психологическое диагностирование в начале изучения курса внеурочной деятельности и в конце.

Так же для оценки эффективности занятий можно использовать следующие показатели:

- повысится сопротивляемость к стрессу;
- сформируется психологическая защищенность;
- сформируется уверенность в своих силах;
- формирование навыков поведения на экзамене;
- осознание собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок;
- развитие коммуникативных умений и навыков.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024