

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «ЗОЖ. Путь к успеху» 8 класс

Настоящая программа разработана в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
3. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.
4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

При разработке программы основной опор шел на программу «Экология человека. Культура здоровья» авторского коллектива М.З. Федорова, В.С. Кучменко и Т.П. Лукина

Место курса в учебном плане

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования курс внеурочной деятельности «ЗОЖ. Путь к успеху», является курсом внеурочной деятельности.

Программа разработана на год обучения в 8 классе и составляет 34 часа.

Цель реализации программы: воспитание культуры здорового образа жизни.

Предметные результаты:

- оценивать состояние здоровья;
- находить связь между биосоциальными факторами среды и здоровьем человека;
- соблюдать гигиенические правила (питания, дыхания, сна и др.), режим дня (двигательной активности, труда, отдыха и др.);
- применять способы закаливания и ухода за кожей;
- уменьшать вредное воздействие стресса и утомления;
- проводить наблюдения и самонаблюдения.
- формирование основ экологической культуры.

Оценка результатов ведется на безотметочной основе. По результатам обучения создаются проекты, нацеленные на приобщение обучающихся к здоровьесбережению.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024