

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Кнели рыбные припущенные	90	13,32
			гарнир	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,2
			гор.напиток	Чай из сухой смеси с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,52
			фрукты			
			закуска	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98
			итого		550	39,9
1	2	Обед	закуска	Икра свекольная или морковная (морковная)	60	1,44
			1 блюдо	Рассольник домашний	250	2,07
			2 блюдо	Тефтели из говядины паровые	100	13,8
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2,64
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,04
			итого		870	33,75
1	2	Итого за день:			1420	73,65

Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1,88	5,2	189,8	334	40,09
3,13	8,67	149,67	174	28,46
0	20	80	616	14,39
0,16	9,84	47	108	1,3
0,06	1,5	8,4	106	10,8
0,36	10,02	52,2	109	1,75
5,59	55,23	527,07		96,79
4,26	6,24	69	119	14,97
5,2	12,8	106,25	132	21,14
12,7	8,7	204	389	66,48
9,41	44,5	303,66	237	16,81
0	27	110	508	11,12
0,48	13,36	69,6	109	2,59
0,32	19,68	94	108	2,33
32,37	132,28	956,51		135,44
37,96	187,51	1483,58		232,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024