

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	
1	3	Завтрак		Котлеты, биточки, шницели припущенные куры	90	13,5	9,64	
			гор.блюдо					
			гарнир	Каша ячневая вязкая	150	4,8	8,55	
			гор.напиток	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0	0	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	
			фрукты					
			дополнительно	Сыр твердый порциями	10	2,6	2,65	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	
	<i>итого</i>			500	24,4	21,36		
1	3	Обед	закуска	Кукуруза отварная	60	5,34	3,37	
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	
			2 блюдо	Рагу из птицы	200	15,78	16,46	
			гарнир					
			напиток	Компот из яблок с лимонами	200	0,3	0,2	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	
				<i>итого</i>			790	28,75
1	3	Итого за день:			1290	53,15	47,36	

Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
8,36	169,71	412	59,97
26,82	203,4	255	10,43
18,4	74	617	14,1
9,84	47	108	1,3
0,35	35,56	100	9,24
10,02	52,2	109	1,75
73,79	581,87		96,79
37,01	199,74	175	25,76
11,9	100,7	128	18,38
18,18	283,42	407	60,41
25,1	103	509	25,97
19,68	94	108	2,59
13,36	69,6	109	2,33
125,23	850,46		135,44
199,02	1432,33		232,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024