

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	200	12,93	20,07
			гарнир				
			гор.напиток	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,6	3,3
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58
			фрукты	Горошек зеленый	60	1,86	2,22
			дополнительно	Масло сливочное	10	0,05	8,25
			хлеб	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36
			<i>итого</i>		520	21,92	34,78
1	4	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,66	6,06
			1 блюдо	Суп- пюре из разных овощей	250	3,1	4,5
			2 блюдо	Голубцы ленивые	200	17	16,6
			гарнир				
			напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48
			<i>итого</i>		790	26,74	27,96
1	4	Итого за день:		1310	48,66	62,74	

Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
3,46	244,62	301	41,97
25	144	496	17,26
10,28	52,4	111	3,25
3,84	43,2	1/1	22,69
0,08	74,8	105	9,87
10,02	52,2	109	1,75
52,68	611,22		96,79
5,46	79,2	7	9,4
13,03	106,42	161	17,91
8	250	372	92,09
20,1	81	512	11,12
19,68	94	108	2,59
13,36	69,6	109	2,33
79,63	680,22		135,44
132,31	1291,44		232,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024