

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	
1	5	Завтрак		Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	16,02	15,75	
			гор.блюдо					
			гарнир	Капуста отварная с маслом	150	2,1	6	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	
			фрукты					
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06				
	<i>итого</i>			550	22,3	22,33		
1	5	Обед		Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,96	6,06	
			закуска					
			1 блюдо	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	
			2 блюдо	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	
				<i>итого</i>			870	41,13
1	5	Итого за день:			1420	63,43	54,28	

Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
12,87	257,4	381	65,47
5,7	82,5	178	13,6
15,02	58,76	493	3,87
9,84	47	108	1,3
10,02	52,2	109	1,75
1,5	8,4	106	10,8
54,95	506,26		96,79
5,76	81,6	4	11,18
18,03	166,12	149	28,87
3,5	247,5	367 (1)	65,09
34,85	173,88	291	14,26
27	110	508	11,12
19,68	94	108	2,59
13,36	69,6	109	2,33
122,18	942,7		135,44
177,13	1448,96		232,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024