

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Шницель рыбный натуральный	90	13,12	4,71
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6
			гор.напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16
			фрукты				
			закуска	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36
			<i>итого</i>		550	21,13	12,25
2	2	Обед	закуска	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77
			2 блюдо	Плов из отварной птицы	200	26,44	34,1
			гарнир				
			напиток	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,5	0,2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48
			<i>итого</i>		790	38,82	38,93
2	2	Итого за день:			1340	59,95	51,18

Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1,8	122,42	258	39,99
16,35	138	429	29,09
22,8	97	519	14,45
9,84	47	108	1,3
2,28	14,4	106	10,21
10,02	52,2	109	1,75
63,09	471,02		96,79
1,02	7,8	107	8,27
21,93	144,9	144	19,93
36,12	556,78	406	77,06
23,1	96	507	25,26
19,68	94	108	2,59
13,36	69,6	109	2,33
115,21	969,08		135,44
178,3	1440,1		232,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024