

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Птица отварная	80	18,86
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,79
			гор.напиток	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,52
			фрукты			
			закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,96
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98
			<i>итого</i>		570	30,11
2	3	Обед	закуска	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,48
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65
			2 блюдо	Голубцы ленивые	200	17
			гарнир			
			напиток	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64
			<i>итого</i>		790	25,11
2	3	Итого за день:			1360	55,22

Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
13,03	0,46	194,29	404	54,2
0,81	34,85	173,88	291	14,26
0	18,4	74	617	14,1
0,16	9,84	47	108	1,3
6,06	5,76	81,6	4	11,18
0,36	10,02	52,2	109	1,75
20,42	79,33	622,97		96,79
0,06	1,5	8,4	106	10,8
5,17	11,9	100,7	128	18,38
16,6	8	250	372	90,22
0	20,1	81	512	11,12
0,32	19,68	94	108	2,59
0,48	13,36	69,6	109	2,33
22,63	74,54	603,7		135,44
43,05	153,87	1226,67		232,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024