

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога паровой	200	20,9	16,3
			соус	Молоко сгущенное	30	1,08	1,27
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7
			хлеб	Батон нарезной	30	1,5	0,58
			фрукты				
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36
			дополнительно	Масло сливочное	10	0,05	8,25
			<i>итого</i>		500	28,71	29,46
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови	60	0,66	6,06
			1 блюдо	Суп из овощей с фасоль	200	1,32	4,14
			2 блюдо	Рыба, запеченная в омлете	100	18,37	11,18
			гарнир	Картофель отварной 1	150	2,85	6,15
			напиток	Компот из яблок с лимонами	200	0,3	0,2
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48
			<i>итого</i>		790	29,18	28,53
2	4	Итого за день:			1290	57,89	57,99

Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
33	362	317	58,76
8,32	49,2	481	10,62
15,9	79	501	10,91
10,28	52,4	111	4,88
10,02	52,2	109	1,75
0,08	74,8	105	9,87
77,6	669,6		96,79
5,46	79,2	7	9,4
9,52	80,56	143	18,9
5,9	198,49	337	59,8
19,05	142,5	173 1	20,45
25,1	103	509	21,97
19,68	94	108	2,59
13,36	69,6	109	2,33
98,07	767,35		135,44
175,67	1436,95		232,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024