

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	
2	5	Завтрак		Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	16,02	15,75	
			гор.блюдо					
			гарнир	Рагу из овощей	150	3	8,02	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,1	0	
			хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	
			фрукты					
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	
			закуска	Салат из свежих огурцов	60	0,42	6,06	
	<i>итого</i>			550	23,04	30,35		
2	5	Обед		Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	
			закуска					
			1 блюдо	Суп с крупой	200	1,64	4,18	
				Макароны отварные с овощами	180	3,6	9,36	
			2 блюдо					
			гарнир	Печень говяжья по-строгановски	110	18	13,81	
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	
				<i>итого</i>			830	34,96
2	5	Итого за день:			1380	58	62,17	
		Среднее значение за период:		#ССЫЛКА!	#####	#####		

Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
12,87	257,4	381	54,97
12,75	135	195	19,5
15,2	61	494	6,37
9,84	47	108	1,3
10,02	52,2	109	1,75
1,2	61,2	17	12,9
61,88	613,8		96,79
37,01	199,74	175	25,76
12,46	94,22	155	14,2
27,63	208,8	294	14,26
4,3	213	398	61,85
22,8	97	519	14,45
19,68	94	108	2,59
13,36	69,6	109	2,33
137,24	976,36		135,44
199,12	1590,16		232,23
#####	#####		#####

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597426

Владелец Середкина Ксения Сергеевна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024