

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЦЕЛЯХ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ – ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ

«Двухэтапное тестирование на наркотики»

Проведению профилактических медицинских осмотров предшествует **анонимное социально-психологическое тестирование**, которое проходят все учащиеся. Социально-психологическое тестирование позволяет выявить предрасположенность подростков к употреблению психоактивных веществ. И если в классе (группе) есть такие дети, то всем обучающимся предлагается пройти второй, медицинский этап.

Какие цели преследуют профилактические осмотры?

1. Раннее выявление детей и подростков с разовыми пробами
2. Оказание им своевременной квалифицированной специализированной наркологической помощи

Для родителей:

– это шанс вовремя, до наступления сформированной зависимости, узнать о проблемах ребенка и помочь ему справиться с бедой.

– это возможность снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка.

3. Профилактика употребления наркотиков

По мнению специалистов, профилактические осмотры могут предотвратить употребление наркотиков, так как если ребёнок знает, что находится под контролем, в большинстве случаев он не станет прикасаться к наркотикам.

Принципы профилактических осмотров

- **Информированность** – доведение информации о целях, принципах, и процедуре проведения осмотров
- **Добровольность** – возможность согласиться или отказаться от осмотра. В случае принятия условий, заполняется письменное согласие на проведение осмотра (если ребенку 13 или 14 лет, то согласие оформляет один из родителей)
- **Конфиденциальность** – информация, полученная в ходе осмотра, составляет врачебную тайну

Что необходимо знать о порядке проведения осмотра

1. Осмотрам подлежат обучающиеся с 13-летнего возраста.
2. Осмотры проводятся медицинскими работниками во взаимодействии с образовательными организациями.
3. Медицинский этап включает в себя:
 - осмотр врача нарколога;

- предварительное исследование мочи (тест-полоска);
- подтверждающее (углублённое) исследование мочи методом хроматомасс-спектрометрии (производится в случае выявления положительного результата предварительного исследования или признаков употребления);
- разъяснение результатов осмотра.

А если выявлено употребление наркотиков?

- результаты осмотра доводятся до родителей;
- информация хранится в медицинской документации и не передаётся в образовательную организацию;
- предлагается дополнительное добровольное консультирование у врача психиатра-нарколога, при необходимости – добровольное диспансерное наблюдение и лечение в специализированной медицинской организации.

Что делать?

Не стоит отказываться от консультации врача нарколога, а наоборот, важно сопроводить ребенка в этом процессе.

Почему нужно соглашаться на консультацию врача нарколога?

Игнорирование результатов проведенного профилактического медицинского осмотра и разъяснений врача психиатра-нарколога дает возможность ребенку лишней раз убедиться в том, что употребление наркотиков допустимо, что родители не видят в этом ничего страшного или, что им до этого нет никакого дела.

Чем раньше обратиться за специализированной помощью, тем успешнее будет результат в отказе от дальнейшего употребления наркотика.

Вы можете обратиться к врачу наркологу, медицинскому психологу для получения консультативной помощи!