

Памятка для школьников

Семь правил, которые помогут успешно написать ВПР

Соблюдай режим дня

Во время подготовки чередуй занятия и отдых. Питайся правильно. Вечером накануне ВПР постарайся выспаться. На сон оставь минимум 8 часов.

Сосредоточься

Перед тем как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

Пропускай трудные задания

Можешь пропустить задания, если испытываешь трудность. Затем вернись к ним, после того как решишь остальные задания.

Используй черновик

Он поможет тебе решить задание, проверить себя и безошибочно переписать в бланк для ответов.

Читай задание до конца

Старайся понять условие задания и внимательно читай концовку и вопрос задания. Когда ты торопишься, то можешь совершить досадную ошибку.

Проверяй

Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить ошибки.

Успокойся

Если чувствуешь волнение, то примени дыхательные упражнения. И помни, что задания рассчитаны на максимальный уровень трудности и количество решенных заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.

