

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
имени Ландышевой Александры Евгеньевны

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 9
имени Ландышевой А.Е.
К.С. Середкина
«29» августа 2024 г



**ПЛАН РАБОТЫ
ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ
ВЫПУСКНИКОВ 9,11 КЛАССА
в 2024-2025 УЧ. Г.**

Составитель:
Елизарова Марина Сергеевна,
педагог-психолог

с. Липовское, 2024 г

Одной из задач школьной психологической службы является организация психологической подготовки к экзаменам в формате ОГЭ/ЕГЭ для успешной сдачи и получения максимально возможных баллов за экзамен выпускниками.

Цель психологической подготовки — выработка психологических качеств, умений и навыков выпускников, которые повысят эффективность подготовки к прохождению ОГЭ/ЕГЭ и позволят каждому ученику более успешно вести себя во время экзамена, т.е. будут способствовать развитию памяти и навыков мыслительной работы, концентрации внимания, умение мобилизовать себя в решающей ситуации, владеть своими эмоциями.

Цель: оказание психологической помощи выпускникам 9,11 класса и их родителям в подготовке к ОГЭ/ЕГЭ.

Задачи:

1. Развить познавательный компонент психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ: отработать навыки самоорганизации и самоконтроля, волевой саморегуляции, развить внимание, память, мышление.
2. Снизить уровень тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции.
3. Содействовать адаптации учащихся к процессу проведения ОГЭ/ЕГЭ.

№ п/п	Содержание деятельности	Планируемый результат	Сроки
	1. Работа с обучающимися		
	<i>Цель – создание условий для психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ и решения психологических проблем обучающихся.</i>		
1.1	<p>1. Проведение занятий в форме психологических тренингов, игр для обучающихся 9 класса по развитию у них самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности</p> <p>2. Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической саморегуляции.</p> <p>3. Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ</p>	<p>Овладение учащимися приемами навыками психофизической саморегуляции, выработка умений самостоятельно противостоять стрессу</p>	<p>В течение года</p>

1.2	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ/ЕГЭ	Дата рекомендации по подготовке к экзаменам	В течение года
2. Работа с родителями выпускников			
2.1	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ОГЭ/ЕГЭ	Дата рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	Март
2.2	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ОГЭ/ЕГЭ	Оказание помощи по вопросам, связанным с ОГЭ/ЕГЭ	В течение года
2.3	Оформление информационного стенда, наглядных материалов для обучающихся и родителей		В течение года
2.6	Разработка рекомендаций, памяток для родителей		В течение года
2.7	Работа по запросу родителей		В течение года
3. Работа с классными руководителями			
3.1	Совместный контроль подготовки к ОГЭ/ЕГЭ	Осуществлять контроль за обучающимися по подготовке к экзаменам	В течение года
3.2	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ОГЭ/ЕГЭ	Дата рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	Октябрь